



Je suis...

Une amoureuse de la Vie avant tout !
Emerveillée par le potentiel de l'être humain, et
des jeunes en «construction».
Je m'efforce de leur témoigner chaque fois cette
croyance...

*Il y a devant chaque jeune, des années
merveilleuses à condition qu'ils le veulent*

*Membre du Comité de Pilotage de l'association MAP
réussite*

J'aime...

Aider les jeunes à cheminer, à leur faire découvrir leurs forces, les inviter à reconnaître et à déployer toute la richesse de leur potentiel...

Leur permettre d'aborder leurs difficultés comme un tremplin, pour rebondir en apprenant de ses erreurs en devenant décideur de SA vie, en assumant ses responsabilités...Les guider dans leur orientation, en croyant que c'est possible, à trouver et à prendre vraiment sa Place

« Ils ne savaient que c'était impossible, alors ils l'ont fait » Mark Twain

Mes outils...

La méthode MAP réussite
La Communication Non Violente (CNV)
Mind Mapping (carte mentale)
L'arbre de Vie
Facilitation Graphique
1 2 3 Métier
Bilan de Compétence & Projet Professionnel
La Gestion Mentale

Mon chemin...

Une scolarité difficile, une orientation peu réfléchie, avec une école de commerce, section finance, une première vie (très courte !) dans la finance au Luxembourg. Concernée par les enfants précoces, je m'informe, informe, échange, m'enrichis, m'instruis... rentrée en France, que j'avais quittée 15 ans avant, avec mes deux ados, je rencontre l'Association MAP réussite. Cette formation me plaît car elle considère, le jeune, dans sa globalité (enfant, ami, activités extra-scolaire...) et pas seulement comme un «l'élève».

Je m'installe à Sceaux (92), et j'accompagne dès 2010, de nombreux collégiens et lycéens.

Mais l'orientation reste pour moi, un domaine crucial (j'avais fait un mauvais choix (finance !) et je voulais accompagner les jeunes pour leur éviter de perdre de précieuses années).

Le « Serious Game » 1 2 3 Métiers m'a plu, car loin des questionnaires dont les résultats laissent parfois très dubitatif, ce jeu fait parler les « tripes » ! C'est pour « du jeu », ce qui permet un geste spontané dans un premier temps et l'intellect dans un second. J'aime compléter l'atelier, par un photo-langage autour des métiers afin de permettre aux jeunes de repartir avec un projet professionnel plus précis.

Puis je rencontre la gestion mentale ! Faire découvrir aux jeunes comment ils fonctionnent mentalement pour être attentifs, comprendre, mémoriser, réfléchir ou imaginer, est ce qui devrait être offert à tous !

Ah si j'avais su comment être attentive.... Maintenant que je le sais...je partage !